

# GROUPE DE PAROLE

Vous êtes **Aidants** au quotidien :

d'enfants

d'adolescents

d'adultes

Porteurs de « handicap (s) »

- + Vous avez besoin d'être **écouté/entendu** ;  
d'échanger ; d'avoir des pistes de réflexion sur les  
manières de **FAIRE** ; de déposer votre vécu ...
- + Vous êtes en demande d'expériences partagées,  
pour vous sentir moins seul(e) – **LA NOTION**  
**d'Aidants** requiert : L'Envie profonde d'aider, Une  
motivation philosophique / philanthropique au  
service de nos familles et proches pour une vie  
respectueuse ; d'être là ! tout simplement pour ne  
pas fermer les yeux !
- + Vous n'êtes pas seul(e) !!!  
Des groupes de parole existent ... Se sentir  
entendu(e) dans les difficultés du quotidien – être  
soutenu(e) moralement et éthiquement – permet  
**UNE RECONNAISSANCE** essentielle au dévouement  
pérenne.  
La conscience d'être utile, d'être une ressource  
bienveillante pour ceux que l'on aime n'a pas de prix  
et doit être **VALORISÉE** – cela passe par le soutien,

l'encouragement et surtout – par l'acceptation de la différence !

-----

Ancienne éducatrice spécialisée et cheffe de service dans le champ DES HANDICAPS (autisme, TND, IMC, déficience intellectuelle, surdité...) ; j'ai fait le constat que les aidants proches ne sont pas pris en compte – à leurs justes valeurs.

**A chaque réalité sa manière d'y répondre !**  
La plus simple, mais aussi la plus bénéfique est d'en parler.

Au-delà de mettre des Mots sur des Maux :

s'entretenir,  
converser,  
dédramatiser,  
caricaturer...

... Vulgariser le quotidien – permet la CATHARSIS :  
méthode thérapeutique primordiale pour être un  
Aidant efficient ET congruent.

**Les groupes de parole permettent les interactions autour d'un thème défini, pour exemples :**

- Qu'est-ce qu'un soin approprié ?
- Pourquoi s'accorder un droit au répit ?
- L'échange/la communication avec des personnes mutiques
- La sexualité au cœur du handicap
- Le handicap et la société ...

Déméter Praxis  
[www.demeterpraxis.com](http://www.demeterpraxis.com)  
06 23 51 13 67